Katiany Lins

A IMPORTÂNCIA DA MENTE

Ministério
VIDA

Sumário

Introdução 02

Mente Saudável 03

Assumindo a vida da nova criação 09

Sendo capacitado para experimentar a vontade de Deus 15

Submetendo nossa mente ao poder de Deus 19

Pensamentos cativos e obedientes a Cristo 25

Pense intencionalmente em tudo que é verdadeiro 30

Conclusão 35

Introdução

Nossa mente é extremamente importante em nossa caminhada cristã. Nossa maneira de pensar nos conduz para uma vida de paz e alegria ou de tristeza e aflições. Esse E-book tem o propósito de encorajar você a atravessar a ponte da renovação da mente e se tornar capaz de experimentar e comprovar a boa, perfeita e agradável vontade de Deus para sua vida.

No amor de Cristo,

Katiany Lins

Ministério Vida

Mente saudável

O que receio, e quero evitar, é que assim como a serpente enganou Eva com astúcia, a mente de vocês seja corrompida e se desvie da sua sincera e pura devoção a Cristo. 2 Coríntios 11:3 NVI

O apóstolo Paulo sempre foi muito zeloso com a Igreja e nesse versículo ele deixa claro que tinha um receio em relação à Igreja de Corinto: *que a mente deles fosse corrompida e se desviasse da sincera e pura devoção a Cristo.*

Você consegue perceber a importância da mente na vida dos filhos de Deus? É na mente que nós alimentamos nossa vida espiritual ou a

destruímos. O maior campo de batalha de um cristão é sua mente. Nossos pensamentos podem nos conduzir para uma vida de paz e alegria, ou para uma vida cheia de preocupações e inquietações. A maneira como nós pensamos é muito importante. E como podemos preservar uma mente saudável? Alimentando-a da maneira correta.

É um grande equívoco acreditar que podemos levar uma vida de paz, de alegria e prosperidade, alimentando ideias e pensamentos provenientes da sabedoria do mundo. O mundo tem ensinos a respeito de tudo que podemos imaginar: sobre casamento, sobre criação de filhos, sobre finanças, sobre vida profissional, sobre família,

sobre como enfrentar enfermidades, etc. Muitos filhos de Deus têm saído em busca dos conselhos e dos ensinamentos baseados nos princípios e na sabedoria do mundo. Assistem programas, leem livros, ouvem conselhos que o conhecimento do mundo oferece. Muitos, por terem uma idade mais avançada, depositam sua confiança em suas experiências que tiveram ao longo da vida, mas na maioria das vezes foram experiências alicerçadas na sabedoria do mundo e não na sabedoria de Deus.

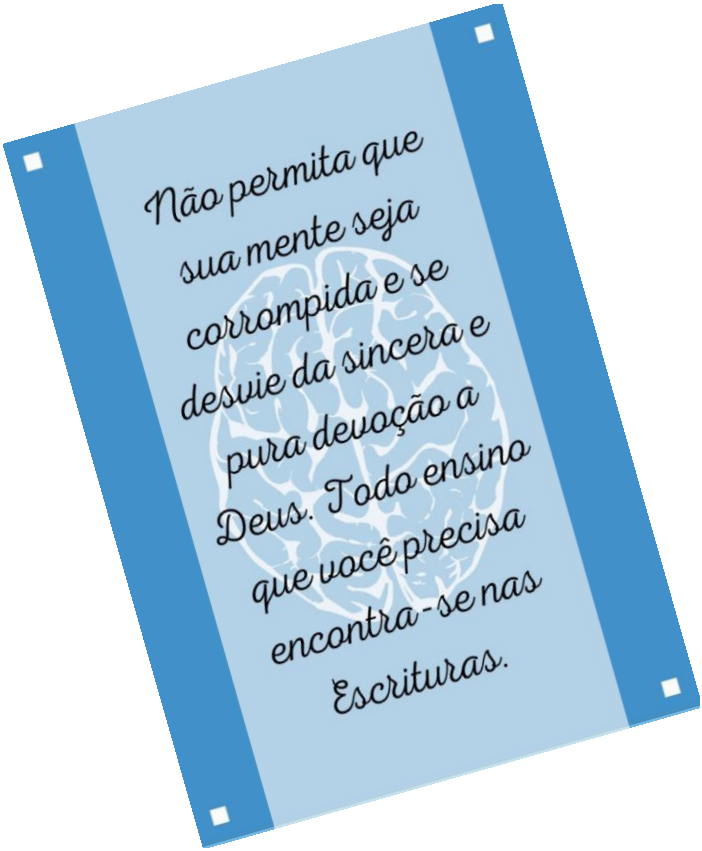
Amados, nossa mente é fundamental para desenvolvermos uma vida de paz e que glorifique a Deus. É impossível experimentarmos a boa, perfeita e agradável vontade de Deus sem

passarmos por uma transformação em nossa forma de pensar. Não arrume desculpas, se alimente com a Palavra de Deus, que é o verdadeiro alimento para nossa mente. E não seja insensato de dizer: eu posso ler, ver e ouvir qualquer coisa, pois eu sou livre em Cristo e eu retenho apenas o que é bom. Isso é insensatez! Nesse erro podemos nos expor a todo tipo de argumento das trevas que tentam destruir os princípios de Deus. Para quê nos sujeitarmos a isso? Como está escrito: *eu posso todas as coisas, mas nem todas edificam*. O que não edifica, jogue fora. Não permita que sua mente seja corrompida e se desvie da sincera e pura devoção a Deus. Todo ensino que você precisa encontra-se nas Escrituras. Leia, ouça e veja tudo

que está relacionado a Deus e à Sua Palavra. O que provém da sabedoria do mundo, lance para bem longe de você.

Oração: Pai, obrigada porque em Ti todas as coisas são possíveis. Ajuda-me a expor minha mente somente a conteúdos que edifiquem minha vida. Ensina-me a colocar em prática a minha fé, a me encher da Sua Verdade e a me render à suficiência de Cristo. Ajuda-me a compreender que eu não preciso do conhecimento do mundo para resolver os desafios que surgem em minha caminhada, mas que eu necessito crescer no pleno conhecimento de Cristo Jesus. Ajuda-me a mudar a minha

forma de pensar, para que eu pense como o Senhor pensa. Em nome de Jesus, amém!



Assumindo a vida da nova criação

Quanto à antiga maneira de viver, vocês foram ensinados a despir-se do velho homem, que se corrompe por desejos enganosos, a serem renovados no modo de pensar e a revestir-se do novo homem, criado para ser semelhante a Deus em justiça e em santidade provenientes da verdade. Efésios 4:22-24 NVI

Eu amo esses versículos, eles são especiais para mim. Desde o dia em que os li com coração rendido para receber a verdade de Deus, eles mudaram a minha vida.

É muito importante nós entendermos que em Cristo Jesus nós somos nova criação, a velha natureza morreu e ressuscitou com Cristo uma nova vida, completamente justa e santa, pois essa nova vida provém da verdade que é Jesus Cristo. Para que as atitudes do velho homem sejam de fato abandonadas e nós genuinamente assumamos as atitudes da nova vida, nós precisamos passar por uma ponte, sabe qual é essa ponte? É a renovação em nossa maneira de pensar! Leia comigo novamente o versículo 23:

A serem renovados no modo de pensar.

Amados, o novo nascimento é real e verdadeiro. Ao crermos em Cristo Jesus nós nascemos de

novo. A transformação de nossa natureza terrena para natureza espiritual é imediata e invisível aos olhos naturais. Ao crermos na verdade recebemos uma nova vida. Mas a transformação das nossas atitudes não acontece instantaneamente. Ocorre por meio de um processo. Sabe qual a chave para que esse processo tenha êxito? A renovação da mente! Ao renovarmos nossa mente pela Palavra de Deus, as mentiras da velha natureza corrupta e pecadora vão indo embora, e vão se estabelecendo as verdades da Palavra de Deus. A forma de pensarmos é imprescindível para assumirmos a vida da nova criação e manifestarmos a verdade de Deus que foi depositada em nós. Eu gosto muito do versículo

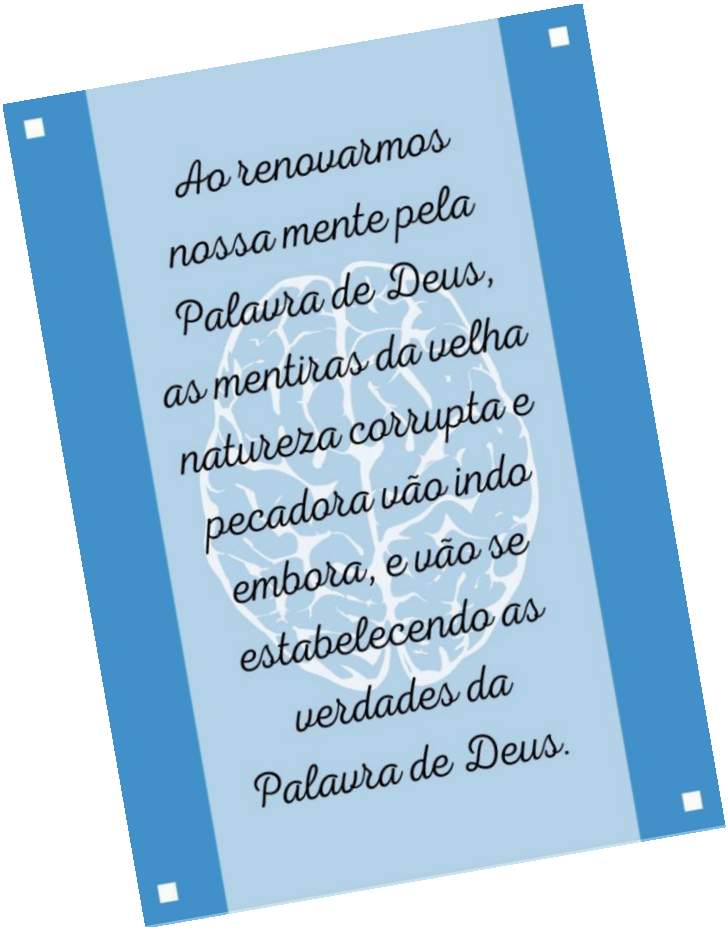
de 1 João 3:9, que diz que *aquele que é nascido de Deus não pode viver na prática do pecado porque a semente divina permanece Nele*.

Esse versículo nos deixa bem claro que a vida de Cristo depositada em nós, foi colocada em forma de semente. A semente de uma árvore frutífera só manifesta seus frutos se ela for cultivada e receber os nutrientes necessários para se desenvolver e crescer. O fruto do Espírito depositado em nós só se manifestará se for cultivado. Como manifestaremos amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio com uma mente cheia de mentira, ódio, rancor, ansiedade, tristeza, frustração? É impossível! Alimente sua

mente com a Palavra de Deus, exponha sua mente ao alimento verdadeiro e renda-se à verdade. Concorde com o que a Bíblia ensina. Não queira saber mais que Deus, renda-se a Ele e veja o poder e a eficácia da Sua Palavra operar em você e transformar a sua forma de pensar. A sua mente transformada resultará na manifestação da vida justa e santa que você recebeu em Cristo Jesus!

Oração: Pai ajuda-me a atravessar a ponte da renovação da mente. Ensina-me a colocar em prática as verdades da Sua Palavra e assumir a vida da nova criação. Fortalece-me para que eu não desista diante dos obstáculos que surgem

em minha caminhada. Em nome de Jesus, amém!



Sendo capacitado para experimentar a vontade de Deus

Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus. Romanos 12:2 NVI

Deus não nos salvou para desfrutarmos de nossa nova vida apenas lá no céu. Ele deseja que a desfrutemos desde o dia em que nascemos de novo. Existe um requisito para nos tornarmos capacitados a experimentar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus. E qual é esse requisito? Não nos amoldarmos ao padrão desse

mundo, mas sermos transformados por meio da renovação da nossa mente.

A estrutura mental da velha vida foi fundamentada nas trevas, na sabedoria do mundo. Conforme está escrito em Romanos 8:6 a mentalidade da carne (natureza terrena) conduz à morte, já a mentalidade do Espírito conduz à vida e paz. É impossível nós experimentarmos a vontade perfeita de Deus se nós continuarmos pensando conforme a estrutura mental desse mundo aqui.

O desejo de Deus é que sejamos capazes de experimentar e comprovar a sua boa vontade. Isso é extraordinário! Pois Ele deseja que nós

possamos vivenciar essa vontade perfeita e que também sejamos capacitados a olhar para as situações ao redor e julgar, discernir, se elas são ou não a vontade de Deus. Por isso está escrito *"experimentar e comprovar"* a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.

Tudo isso só é possível se nos sujeitarmos à Palavra de Deus. Precisamos em humilde rendição deixar que a Palavra mude nossa maneira de pensar, de argumentar e de ver as coisas. Por isso é tão importante nos submetermos ao estudo diário da Palavra. O que recebemos apenas nos cultos não é suficiente. Precisamos ter um relacionamento pessoal com Deus e com Sua Palavra. Os livros, os devocionais

e pregações são excelentes para nos ajudar, mas também não são tudo. É necessário que cada filho de Deus mergulhe no estudo da Palavra e permita que o Espírito Santo o conduza em toda a Verdade.

Oração: Pai, obrigada porque o Senhor nos deixou a Sua Palavra escrita. Ajuda-me a me dedicar ao estudo das Suas Escrituras. Ilumina os olhos do meu coração e do meu entendimento para que eu compreenda a Sua Palavra. Em nome de Jesus, amém!

Submetendo nossa mente ao poder de Deus

Quando alguém for tentado, nunca diga: "Esta tentação vem de Deus". Pois Deus nunca pode ser tentado pelo mal, e ele próprio nunca tenta alguém. Mas a tentação vem da fascinação dos próprios pensamentos e desejos maus do homem. Estes maus pensamentos levam ao pecado, e, quando o pecado é consumado, leva à morte. Tiago 1:13-15 NBV

Esses versículos de Tiago são poderosos, e nessa versão da Bíblia Viva fica ainda mais claro o quanto os pensamentos do homem podem levá-lo para um caminho errado. Esse texto nos

explica que a tentação pelo mal, ou seja, o desejo por coisas más não provém de Deus, pois Ele jamais deseja o mal e nunca tenta alguém. Quando somos tentados a pecar, essa tentação vem da fascinação dos próprios PENSAMENTOS do homem. Esses maus pensamentos levam ao pecado, e quando o pecado é consumado, conduz o ser humano à morte.

Amados, isso tudo é muito sério, nós precisamos considerar a importância que nossa mente tem em nossa caminhada cristã. Se não nos submetermos à transformação em nossa maneira de pensar, continuaremos alimentando uma mentalidade carnal e terrena, que é perversa e má. Por isso muitos e muitos cristãos

vivem presos a práticas pecaminosas e dizem que não conseguem vencer. Sabe por quê? Pois alimentam a estrutura mental terrena, da velha vida dos não regenerados. Todo cristão precisa se sujeitar à verdade da Palavra de Deus, estudando-a, concordando com ela e crendo que a verdade é o que Deus diz, e não o que os olhos naturais veem, nem o que os cinco sentidos absorvem. Veja o que está escrito:

Todavia, como está escrito: "Olho nenhum viu, ouvido nenhum ouviu, mente nenhuma imaginou o que Deus preparou para aqueles que o amam"; mas Deus o revelou a nós por meio do Espírito. O Espírito sonda todas as coisas, até mesmo as

coisas mais profundas de Deus. 1 Coríntios 2:9-10 NVI

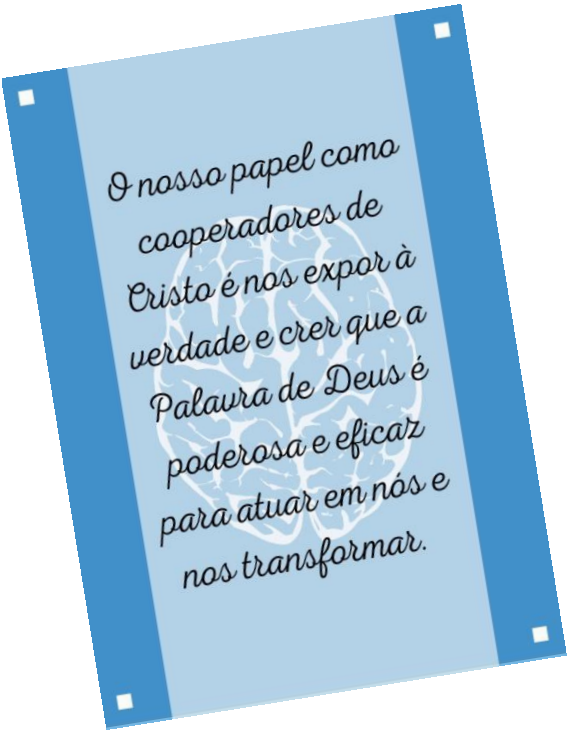
Perceba que no versículo 9 diz que os olhos e os ouvidos naturais e a mente humana não são capazes de perceber e absorver o que Deus preparou para os que o amam. Isso quer dizer que a habilidade meramente humana não tem capacidade de absorver as verdades de Deus. Mas no versículo 10 Deus nos dá uma ótima notícia, veja: "*mas Deus o revelou a nós por meio do Espírito".*

Por meio do poder do Espírito nós somos capacitados a receber tudo aquilo que Deus tem para nós. Portanto, a renovação da nossa mente

e a mudança em nossa forma de pensar não acontece por causa da nossa capacidade, mas por causa do poder de Deus. O nosso papel como cooperadores de Cristo é nos expor à verdade e crer que a Palavra de Deus é poderosa e eficaz para atuar em nós e nos transformar. Por isso eu incentivo você a mergulhar no relacionamento com Deus por meio do estudo diário da Palavra e da oração. Creia que o Espírito Santo trará o entendimento da Verdade ao seu coração e que a Palavra de Deus é poderosa para conduzi-lo em uma jornada de vida e paz.

Oração: Pai, obrigada porque o poder necessário para que eu seja transformada vem de Ti. Ajuda-

me a depositar a minha completa confiança na suficiência de Cristo e Sua Palavra. Ajuda-me a me render à verdade e a não duvidar do poder e da eficácia da Sua Palavra. Ensina-me a colocar sua Palavra em prática, para que eu viva em paz e alegria. Em nome de Jesus, amém!



Pensamentos cativos e obedientes a Cristo

Pois, embora vivamos como homens , não lutamos segundo os padrões humanos. As armas com as quais lutamos não são humanas ; ao contrário, são poderosas em Deus para destruir fortalezas. Destruímos argumentos e toda pretensão que se levanta contra o conhecimento de Deus e levamos cativo ***todo pensamento****, para torná-lo obediente a Cristo. 2 Coríntios 10:3-5 NVI*

Perceba que a nossa mente é alvo de satanás. Ele usa nossa mente para tentar nos desviar da genuína fé em Cristo. Fortalezas são

pensamentos firmes nos quais alguém confia. Normalmente as fortalezas são estruturas mentais das quais precisamos nos livrar, pois foram construídas quando ainda não tínhamos nascido de novo e são completamente contrárias a Deus, pois são fundamentadas na sabedoria do mundo, que a Bíblia chama de império das trevas. Satanás usa essas fortalezas, assim como argumentos e pretensões que são contrários ao conhecimento de Deus, para tentar aprisionar os filhos de Deus. Mas glória ao Senhor que temos as armas espirituais que são poderosas para destruir tudo isso e levar o nosso pensamento cativo em obediência a Cristo.

Em Efésios no capítulo 6 dos versículos 10 ao 18 vemos a descrição da armadura de Deus, e está escrito que nós devemos vesti-la para permanecermos firmes contra as ciladas do diabo. Nesse texto nós conhecemos algumas armas, dentre elas estão três muito importantes relacionadas à nossa mente, são elas:

- ✓ O capacete da salvação
- ✓ O escudo da fé
- ✓ A Espada do Espírito

Ao vestirmos o capacete da salvação, significa que estamos colocando nossa mente debaixo dos limites e da proteção da completa salvação que temos em Cristo Jesus. O escudo da fé,

como está escrito, é útil para apagar todos os dardos inflamados do maligno. E a Espada do Espírito é a Palavra de Deus, a qual é poderosa e eficaz para atuar em nós e por meio de nós.

Use essas armas e permita que todas as mentiras e todos os argumentos de Satanás contra você sejam destruídos. Por meio dessas armas mantenha seus pensamentos cativos e obedientes a Cristo. Quando as circunstâncias contrárias surgirem e quando as mentiras de Satanás vierem até você por meio de diagnósticos humanos de doença, escassez, brigas, utilize as armas espirituais em Deus e permaneça inabalável, conforme está escrito em Efésios 6. Creia na verdade e não nas situações

ao redor. Creia no que a Palavra diz e não nos diagnósticos provenientes do mundo. Deposite sua completa confiança em Deus e em sua Palavra, não deixe sua mente pensar e alimentar as mentiras da sabedoria do mundo. Encha sua mente com a Palavra de Deus e caminhe em completa paz.

Oração: Pai, obrigada porque o Senhor é maior do que aquele que está no mundo. Ajuda-me a discernir as fortalezas que existem em minha mente. Eu submeto os meus pensamentos à Verdade e peço que o Senhor destrua todas as mentiras nas quais eu ainda acredito. Ajuda-me a manter meus pensamentos cativos em Ti e em Sua Palavra. Em nome de Jesus, amém!

Pense intencionalmente em tudo que é verdadeiro

Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus. Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas. Filipenses 4:6-8 NVI

Nossa mente pode ser guardada em Deus livre das preocupações e ansiedades desta vida. Precisamos entender que podemos nos relacionar livremente com Deus, que podemos apresentar e entregar ao Pai Celestial todas as nossas inquietações, e Ele mesmo guardará nosso coração e nossa mente em paz. Isso sim é uma ótima notícia!

Num mundo caótico e repleto de problemas, nossa mente pode ser sucumbida por tudo isso ou guardada na paz de Deus. Quando perceber que sua mente está inquieta, que você só pensa nos problemas ao seu redor, não hesite em correr para o colo de Deus. Ore, clame, entregue tudo que te preocupa e confie que Deus trabalha

em seu favor, afinal está escrito: *se Deus é por nós quem será contra nós?* E ao fazer isso não deixe que sua mente volte a pensar nos problemas, pelo contrário comece a pensar em tudo que é verdadeiro, tudo que é bom, correto, puro, amável...

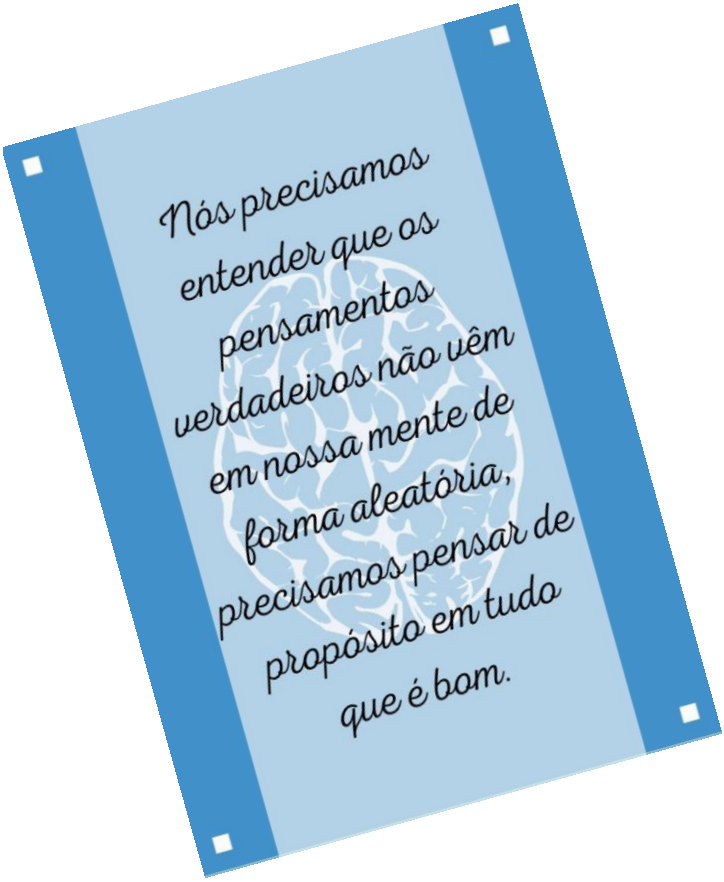
Nós precisamos entender que esses pensamentos verdadeiros não vêm em nossa mente de forma aleatória, precisamos pensar de propósito em tudo que é bom. E como isso é possível? Conhecendo a Palavra de Deus. É impossível pensarmos em coisas verdadeiras sem que as conheçamos antes. A Bíblia nos ensina que o homem fala (e primeiro nós pensamos, para depois falarmos) tudo aquilo

que está em seu coração. Nós precisamos encher nosso coração com as verdades da Palavra de Deus.

Sujeite-se ao estudo diário da Palavra, inunde seu coração com as verdades do Evangelho e então pense de propósito em cada uma dessas verdades.

Oração: Pai, obrigada porque as suas palavras são doces como o mel. Ajuda-me a manter meu coração somente na Verdade. Fortalece-me para que as adversidades da vida não me impeçam de ter um relacionamento pessoal contigo e com Sua Palavra. Ajuda-me a permanecer na Verdade

e a pensar intencionalmente em tudo que provém de Ti. Em nome de Jesus, amém!



Conclusão

Nossa mente tem um papel bem importante em nossa caminhada cristã, e enquanto nos sujeitamos a Deus e à Sua Palavra, nossos pensamentos vão sendo alinhados com os pensamentos de Cristo. À medida que a Verdade entra, a mentira sai. Encorajo você a manter sua mente e seu coração inundados com as verdades de Deus. Mantenha um relacionamento pessoal e diário com a Palavra de Deus. Nós temos a dádiva do Espírito Santo em nós e da Palavra de Deus escrita. Isso é glorioso demais! Aproveite esse presente extraordinário que Deus nos deu e tenha sua mente transformada dia após dia, para viver a boa, perfeita e agradável vontade de

Deus para você. E lembre-se que a renovação da mente não é algo instantâneo, mas é um processo diário de fé e perseverança na Palavra de Deus e na suficiência de Cristo Jesus.

Minha oração é que o Senhor te fortaleça para que os desafios da vida não sejam empecilhos para você, pelo contrário, que os obstáculos sirvam como um trampolim que te lança para um relacionamento ainda mais profundo com o Pai.

No amor de Cristo,

Katiany Lins

Ministério Vida

Este material foi produzido pelo Ministério Vida, com autoria de Katiany Lins.

Não tem fins lucrativos, por isso é vedada a venda do mesmo.

É liberado para distribuição e uso de forma gratuita, pedimos apenas que respeitem os créditos, mantendo a autoria.

O Ministério Vida disponibiliza esse material gratuitamente através do site:

www.ministeriovidacwb.com